



Приложение № 2  
к контракту № 2023.732  
от 23.12.2022 г.

Исполнитель: *Карсева*  
О.С.Карсева

Меню

на Оказание услуг по организации питания

Примерное 10-дневное меню						
для организации питания детей в дошкольных учреждениях						
с 12ч - часовым пребыванием от 1 до 3 лет						
День 1 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5					
<b>Итого:</b>	<b>359</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	112					

Третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	15					
Хлеб ржаной	35					
<b>Итого:</b>	<b>562</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	10					
<b>Итого:</b>	<b>160</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>УЖИН</b>						
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	120					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	20					
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1526,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>День 2- ой</b>						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	углы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5/5					
<b>Итого:</b>	<b>364</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ОБЕД</b>						

Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/11/7					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	40/20					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110/3					
Третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	20					
Хлеб ржаной	35					
<b>Итого:</b>	<b>566</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	35					
<b>Итого:</b>	<b>185</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>УЖИН</b>						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	100/30					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5/5					
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1530,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>День 3 - ий</b>						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры , сборник
		белк и	жир ы	угл-ды	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						

Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/4					
Горячий напиток	170/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5					
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150					
Третье блюдо	150/8					
Хлеб пшеничный	20					
Хлеб ржаной	35					
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>УЖИН</b>						
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					

Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	120					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	20					
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1520</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
	,					
<b>День 4 - ый</b>						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	углы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5/10					
<b>Итого:</b>	<b>369</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или	150					

овощами,или картофелем						
Третье блюдо	150/5					
Хлеб ржаной	35					
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>УЖИН</b>						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	130					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	25					
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1509</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>День 5 - ый</b>						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо или молочный суп	180					
Горячий напиток	150/5					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5/5					
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ОБЕД</b>						

Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/11/5					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	130/20					
Третье блюдо	150 /5					
Хлеб ржаной	40					
<b>Итого:</b>	<b>546</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	15					
	<b>165,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>УЖИН</b>						
Кулинарное изделие с мясом	75					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5/5					
<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1416,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>День 6 - ый</b>						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры , сборник
		белк и	жир ы	угл- ды	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/4					

Горячий напиток	170/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	30					
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/11/5					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	40/20					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110					
Третье блюдо	150/5					
Хлеб ржаной	35					
<b>Итого:</b>	<b>551</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	35					
	<b>185</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>УЖИН</b>						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	100/30					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					

<b>Итого:</b>	<b>285</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1496</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>День 7- ой</b>						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	углы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180//6					
Бутерброды	25/5					
гастрономические товары(порциями)	10					
<b>Итого:</b>	<b>369</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	30/30					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	120					
Третье блюдо	150/5					

Хлеб ржаной	35					
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	15					
<b>Итого:</b>	<b>165</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>УЖИН</b>						
Основные горячие блюда из рыбы, или мяса или птицы)	50					
Блюдо из круп, или овощей, или картофеля, или макаронных изделий, или бобовых	110/2					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5/5					
Хлеб пшеничный	25					
<b>Итого:</b>	<b>347</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1536</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>День 8 - ой</b>						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Блюда из круп, или овощное или яичное, или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары (порциями)	25/5					
<b>Итого:</b>	<b>359</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ОБЕД</b>						

Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/11/5					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110/2					
Третье блюдо	150/5					
Хлеб ржаной	35					
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>УЖИН</b>						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	130					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	25					
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1517</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>День 9- ый</b>						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры , сборник
		белк и	жир ы	угл- ды	Ккал	

<b>ЗАВТРАК</b>						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	170/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5/5					
<b>Итого:</b>	<b>354</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150					
Третье блюдо	150 /5					
Хлеб ржаной	35					
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>УЖИН</b>						
Кулинарное изделие	75					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5/5					
<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

<b>ВСЕГО:</b>	<b>1394</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>День 10 - ый</b>						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5					
<b>Итого:</b>	<b>359</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150/11/6					
Основное горячее блюдо из рыбы,мяса,или птицы,с крупой,или овощами,или картофелем	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110					
Третье блюдо	150/5					
Хлеб ржаной	35					
<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						

Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	15					
<b>Итого:</b>	<b>165</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>УЖИН</b>						
Основное горячее блюдо с рыбой, или мясом, или птицей, с крупой, или овощами, или картофелем	150					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	20					
<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1526</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ИТОГО за 10 дней:</b>	<b>14970,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ИТОГО в среднем за 1 день на 1 ребенка:</b>	<b>1497</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	